

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
Comitato Territoriale Reggio Emilia

INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE 2023-2024

Il Comitato Territoriale di Reggio Emilia indice il Corso Allievo Allenatore – 1° livello di formazione.

REQUISITI

Possono partecipare al corso abilitante di Allievo Allenatore tutti gli interessati che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Per accedere alle lezioni pratiche in palestra è necessario:

- Certificato Medico di idoneità sportiva NON agonistica

Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale
 - La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
 - Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
 - Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
- Principi teorici dell'allenamento: progressività-continuità-variabilità

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso è strutturato in 23 moduli di lezione in presenza, seguito da esame finale. Di seguito il calendario delle lezioni (che potrà subire piccole variazioni a seconda della disponibilità dei docenti, qualora ci siano cambiamenti vi saranno per tempo comunicati).

Modulo	Sabato 14/10/2023 – Mattina 9.00-13.00 – Aula
	Bernardi Cristian
1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive
3	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile
Modulo	Sabato 14/10/2023 – Pomeriggio 15.00-19.00 – Palestra Pertini
	Piccinini Nicola
7	La didattica del palleggio
15	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
Comitato Territoriale Reggio Emilia

Modulo	Domenica 15/10/2023 – Mattina 9.00-13.00 – Palestra Pertini
	Bicego Roberto
17	Modelli prestazione nella fascia 14-16 anni
18	Modelli prestazione nella fascia 16-18 anni

Modulo	Domenica 15/10/2023 – Pomeriggio 15.00-19.00 – Palestra Pertini
	Molinari Luciano
9	La didattica della schiacciata
23	Il sitting volley

Modulo	Sabato 21/10/2023 – Mattina 9.00-13.00 – Aula
	Fanuli Fabio
16	Modelli prestazione nella fascia 12-14 anni
19	L'esercizio di sintesi

Modulo	Sabato 21/10/2023 – Pomeriggio 15.00-19.00 – Palestra Pertini
	Piccinini Nicola
2	Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo
6	Obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica

Modulo	Domenica 22/10/2023 – Mattina 9.00-13.00 – Palestra Pertini
	Bernardi Cristian
8	La didattica del bagher
13	Adattamenti della tecnica di bagher per gli interventi difensivi

Modulo	Domenica 22/10/2023 – Pomeriggio 15.00-19.00 – Palestra Pertini
	Pellizzoni Matteo
20	L'allenamento tecnico - tattico attraverso il gioco
10	La differenziazione delle tecniche di attacco

Modulo	Sabato 28/10/2023 – Mattina 9.00-13.00 – Aula
	Fisioterapista e arbitro
21	Medicina applicata allo sport
22	Regole di gioco, tecnica arbitrale e compilazione del referto

Modulo	Sabato 28/10/2023 – Pomeriggio 15.00-19.00 – Palestra Pertini
	Piccinini Nicola
5	Presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche
4	Sistema di gioco come mezzo formativo

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
Comitato Territoriale Reggio Emilia

Modulo	Domenica 29/10/2023 – Mattina 9.00-13.00 – Palestra Pertini
11	La didattica del servizio ed il suo sviluppo
12	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli

Modulo	Domenica 29/10/2023 – Pomeriggio 15.00-19.00 – Palestra Pertini
14	La scelta ed impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco
	Test scritto

Direttore didattico del corso: Prof. Bonfatti Carlo

Indirizzi utili:

- Palestra Pertini (Rosta Nuova): Via Medaglie d' Oro della Resistenza, 4 - 42122 Reggio Emilia (RE)
- Aula – Fipav RE: Via Adua, 88 - 42124 Reggio Emilia (RE)

FREQUENZA

La frequenza al corso è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per un massimo di 3 moduli di lezione (6 ore).

ESAME FINALE

Le modalità dell'esame che sarà sia pratico che teorico verranno comunicate successivamente.

ABILITAZIONE

Un Allievo Allenatore è ABILITATO a svolgere le seguenti funzioni:

- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria
- SECONDO ALLENATORE nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria

La qualifica di Allievo Allenatore è definitiva e il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale a 4 moduli di aggiornamento: 2 generici e 2 con titoli obbligatori su tematiche giovanili.

COSTI

Il costo del corso è di € 300.00 e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici in funzione del corso stesso.

ISCRIZIONI

La scadenza delle iscrizioni è fissata per sabato 07/10/2023 ore 12.00.

Il versamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario utilizzando il seguente codice IBAN: IT 55 U 05387 12800 000000006376 con causale: "COGNOME NOME – ISCRIZIONE ALLIEVO ALLENATORE 2023-24"



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO Comitato Territoriale Reggio Emilia

In caso il pagamento sia fatto da terzi, indicare nella causale il/i nominativo/i del/dei corsisti.

L'iscrizione andrà fatta attraverso il link <https://forms.gle/e3NkNFV7Qyfq6dZRA>

La domanda di partecipazione dei corsisti verrà accettata solo a seguito della verifica di avvenuto pagamento e della ricezione della copia di avvenuto pagamento e copia del certificato medico all'indirizzo allenatori@fipav.re.it

Non si accettano altre forme di iscrizione.

Il corso sarà attivato con un minimo di 10 iscritti.

RIFERIMENTI

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il responsabile allenatori all'indirizzo allenatori@fipav.re.it (l'ufficio risponde al martedì e giovedì dalle 9.00 alle 13.00).

Il responsabile allenatori
Cavandoli Andrea