

CT PARMA - Allievo Allenatore ON S.S. 2024/2025

Modulo	Sigla	Titolo	Tipo	Docente	Luogo	Data	Orario
PREPARAZIONE MOTORIA							
1	Pr.Mot1	Presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	T	Vassallo Alessandro	Aula	17-nov	14.30-16.30
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO							
2	Metod1 - SvGio1	Il sistema di gioco e l'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	T/P	Raho Alberto	Aula	17-nov	9.00-11.00
3	Metod2	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	T	Raho Alberto	Aula	17-nov	11.00-13.00
DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO							
4	Did.Te1	La didattica del palleggio per l'impostazione delle tecniche di alzata	P	Bonfatti Carlo	Palestra	30-nov	14.30-16.30
5	Did.Te2	La didattica del bagher per l'impostazione delle principali tecniche di ricezione	P	Bonfatti Carlo	Palestra	30-nov	16.30-18.30
6	Did.Te3	La didattica della schiacciata 1	P	Raho Alberto	Palestra	24-nov	9.00-11.00
7	Did.Te4	La didattica della schiacciata 2	P	Raho Alberto	Palestra	24-nov	11.00-13.00
8	Did.Te5	La differenziazione delle tecniche di attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli	P	Raho Alberto	Palestra	24-nov	14.30-16.30
9	Did.Te6	Didattica del servizio e differenziazione esecutiva tra i colpi d'attacco e i colpi per le varie tecniche di servizio	P	Raho Alberto	Palestra	24-nov	16.30-18.30
10	Did.Te7	La didattica per l'impostazione delle tecniche di muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	P	Raho Alberto	Palestra	15-dic	9.00-11.00
11	Did.Te8	Adattamenti esecutivi del bagher nell'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi	P	Raho Alberto	Palestra	15-dic	11.00-13.00
LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE							
12	Did.Sp1	La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli	P	Raho Alberto	Palestra	22-dic	9.00-11.00
13	Did.Sp2	La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli	P	Raho Alberto	Palestra	22-dic	11.00-13.00
SISTEMI DI ALLENAMENTO							
14	Sis.Al1	L'esercizio di sintesi nella prassi dell'allenamento	P	Vassallo Alessandro	Palestra	17-nov	16.30-18.30
SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI GIOCO							
15	Tec.Ar1	Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto	T/P	Arbitro	Aula	20-nov	20:00-22.00
ESAMI FINALI							
	Test	Questionario a crocette su tutti gli argomenti del corso		Raho Alberto	Palestra	22-dic	12:30
	Conduzione	Prova di conduzione su allenamento preparato in precedenza dai corsisti		Commissione	Palestra	12-gen	15.00-19.00
	Orale	Interrogazione frontale su tutti gli argomenti del corso		Commissione	Palestra	12-gen	15.00-19.00